

**PROGRAMA: Apoyo psicológico****¿QUÉ ES?**

Es un programa de apoyo y canalización psicológica con el apoyo de materiales y herramientas acordes a los estudiantes que requieren acompañamiento emocional de la Facultad de Arquitectura "5 de Mayo" de la UABJO.

**REQUISITOS**

El estudiante debe solicitar el apoyo psicológico  
Llenar los formatos de canalización al servicio de apoyo psicológico  
Ser canalizado por el Docente - tutor o el coordinador de Tutoría y Apoyo Estudiantil.  
Agendar su cita por medio de código QR, para control y asignación de horario de atención

**BENEFICIOS**

El programa tiene como objetivo acompañar al estudiante en su crecimiento emocional, brindando herramientas para el manejo de sus emociones, conocimientos en cuanto salud mental y estrés. Esto permite la permanencia, la no deserción y el mejor manejo del tiempo.

**COMPORTAMIENTO**

Se ha observado que los estudiantes tienen interés de acudir a los espacios de reflexión que se han abierto para ellos, como son las charlas sobre salud mental, además del incremento del incremento en la canalización para su proceso de acompañamiento emocional.

Las dificultades observadas se ven cuando algunos docente no le toman la importancia a la salud mental de sus estudiante, por lo cual presentan exceso de estrés y pocas posibilidades de asistencia a los eventos organizados.

En algunos casos también se debe al desinterés por parte del estudiante por atender su salud mental.